

Beat the heat with **HEAP!**

If the heat affects your health you may be eligible for HEAP cooling assistance.

You may qualify for a HEAP cooling benefit if your household:

- Has a member with a documented medical condition worsened by heat
- Gross monthly income meets current HEAP guidelines
- Received a regular HEAP benefit greater than \$21 in the current program year or resides in government subsidized housing with heat included in your rent
- Did not receive a HEAP funded air conditioner within the past 5 years



Learn more about the HEAP Cooling Benefit at:
otda.ny.gov/programs/heap/#cooling-assistance
or **1-800-342-3009**

Tips to get cool:

- Stay indoors in air conditioning
- Drink plenty of cool nonalcoholic and caffeine-free liquids
- Take a cool shower or bath

For more extreme heat advice, visit:
www.health.ny.gov/extremeheat



HEAP
Home Energy
Assistance Program

A Program of the Office of Temporary and Disability Assistance

Pub-5182 (Rev. 04/21)

Combata el calor con **iHEAP!**

Si el calor afecta negativamente su salud, es posible que reúna los requisitos para recibir el subsidio de enfriamiento HEAP.

Usted podría reunir los requisitos para recibir el subsidio de enfriamiento HEAP si su grupo familiar:

- Incluye un miembro con una afección médica documentada que se empeora con el calor.
- Si su ingreso mensual bruto cumple con las pautas establecidas de HEAP.
- Si usted recibió el subsidio regular HEAP por un monto mayor a \$21 en el programa del presente año o reside en una vivienda subvencionada por el gobierno donde la calefacción esta incluida en su alquiler.
- No recibió un aire acondicionado subsidiado con fondos de HEAP en los últimos 5 años.



Infórmese más sobre el subsidio de enfriamiento de HEAP en:
otda.ny.gov/programs/heap/#cooling-assistance o **1-800-342-3009**

Consejos sobre cómo mantener una temperatura corporal cómoda:

- Manténgase al interior con el aire acondicionado
- Beba suficientes líquidos fríos no alcohólicos y sin cafeína
- Dese una ducha o un baño de tina fríos.

Si desea más consejos sobre cómo combatir el calor, ingrese a: www.health.ny.gov/extremeheat



HEAP
Home Energy
Assistance Program

A Program of the Office of Temporary and Disability Assistance

Pub-5182-SP (Rev. 04/21)